



Fondazione Gruber



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

DIPARTIMENTO
DI SCIENZE MEDICHE
E CHIRURGICHE

MASTER UNIVERSITARIO DI PRIMO LIVELLO

I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE:

L'ESORDIO IN ETÀ EVOLUTIVA, LA DIAGNOSI, LE COMORBILITÀ E I PERCORSI DI CURA

Anno Accademico 2026/2027

Direttrice: Antonia Parmeggiani

«Si stima che in Italia oggi più di tre milioni di persone soffrano di Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione e decine di milioni di giovani e di adulti nel mondo si ammalino ogni anno.

Questi disturbi stanno iniziando a diffondersi in maniera consistente anche nella popolazione infantile con bambini di 8-9 anni che presentano sintomi tipici dell'età adolescenziale e adulta, soprattutto di tipo anoressico e non più disturbi alimentari propri dell'età infantile».

Fonte: [Dati epidemiologici del Ministero della Salute](#)

IL MASTER

Il Master offre un percorso di alta formazione sui Disturbi dell'Alimentazione (DA) dalla diagnosi precoce alla pianificazione di interventi terapeutici complessi e multidimensionali.

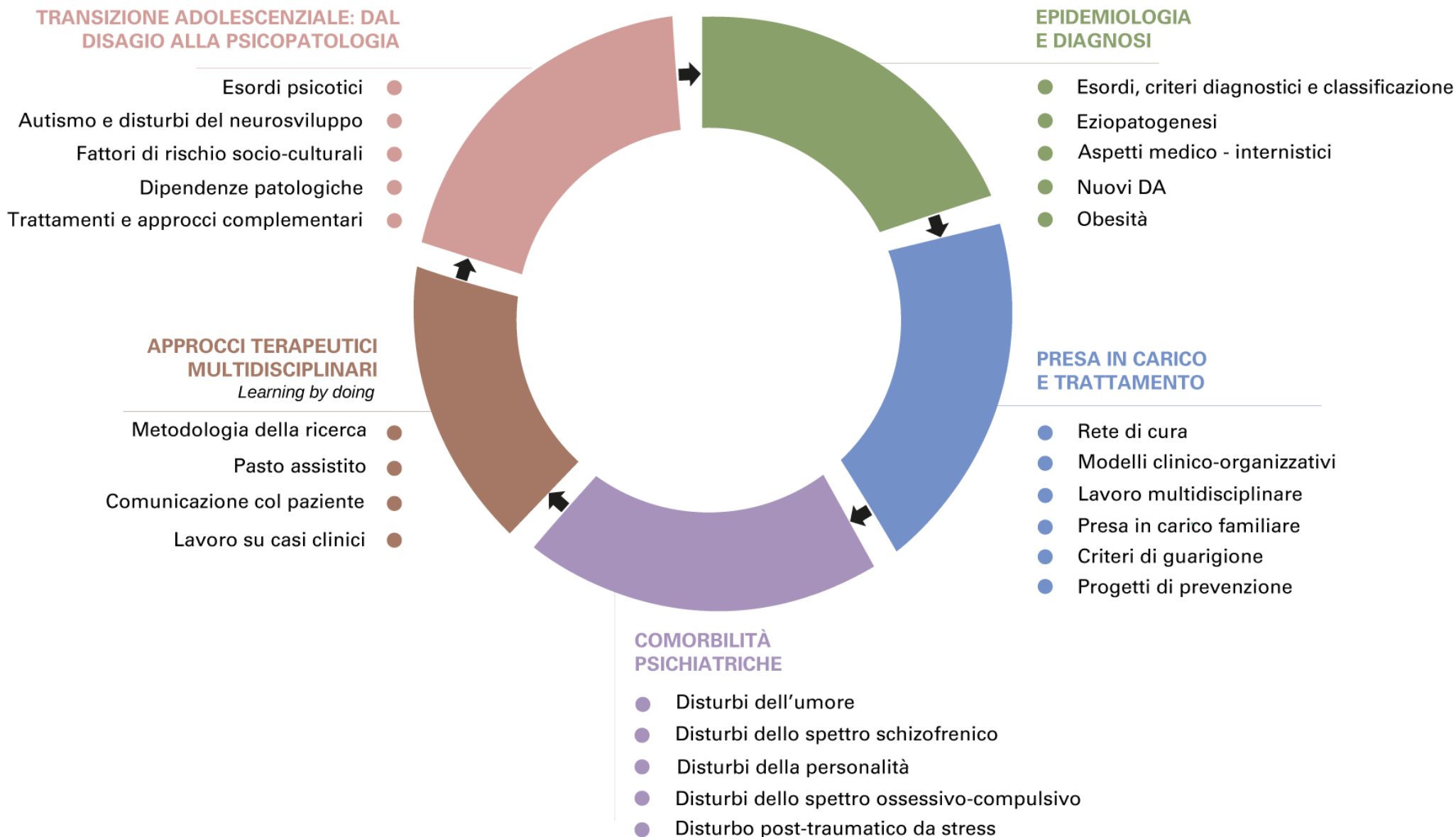
A fronte dell'incremento significativo delle diagnosi e dell'abbassamento dell'età di esordio dei DA, il corso di studi intende fornire ai professionisti sanitari competenze avanzate per la presa in carico efficace del paziente attraverso un approccio clinico integrato e aggiornato.

OBIETTIVI

- Rispondere ai bisogni assistenziali complessi e in continua evoluzione del paziente con DA, con particolare riferimento agli esordi in età evolutiva;
- Approfondire gli strumenti clinici, relazionali e organizzativi nei diversi setting di cura (ambulatoriale, ospedaliero e residenziale - riabilitativo), con utenti sia adulti sia pediatrici;
- Costruire una rete di professionisti, che includa docenti e studenti, per una presa in carico tempestiva, integrata e personalizzata.

PIANO DI STUDI

Strutturato per garantire una formazione completa e multidimensionale, il piano di studi affronta tutti gli aspetti diagnostici e assistenziali legati alla cura dei DA. La pianificazione della didattica prevede l'integrazione di approcci psicoterapeutici, socio-educativi e medico-nutrizionali con particolare attenzione agli esordi in età evolutiva e alla personalizzazione degli interventi.



DESTINATARI

L'ammissione è riservata a un massimo di **30 partecipanti** in possesso della laurea in:

- Medicina e Chirurgia (LM-41);
- Professioni Sanitarie, Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica (L/SNT1);
- Professioni Sanitarie della Riabilitazione (L/SNT2);
- Professioni Sanitarie Tecniche (L/SNT3);
- Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24);
- Scienze del Servizio Sociale (L-39).

È richiesta l'iscrizione all'albo o all'ordine professionale italiano di riferimento.

PROVA DI AMMISSIONE per titoli e colloquio motivazionale

L'ammissione al Master è subordinata alla valutazione del **Curriculum Vitae et Studiorum** e al superamento di una **prova orale**, finalizzata ad accertare le attitudini, le motivazioni personali e le capacità relazionali dei candidati.

SEDE DELLE LEZIONI

Le lezioni del Master si svolgono presso la Fondazione Alsos, sui colli di Bologna.

La sede della Fondazione si caratterizza come luogo ideale per lo studio, la formazione e il confronto fra professionisti.

All'interno dei suoi spazi sono disponibili aule, strumentazioni didattiche, possibilità di alloggio e **canteen** per la ristorazione.

DATE DA RICORDARE

SCADENZA BANDO:

4 DICEMBRE 2026

PROVA DI SELEZIONE:

16 DICEMBRE 2026

SCADENZA IMMATRICOLAZIONI:

25 GENNAIO 2027

INIZIO LEZIONI:

5 FEBBRAIO 2027

[Vai al bando](#) →

La quota di iscrizione al Master è di **Euro 4.000**

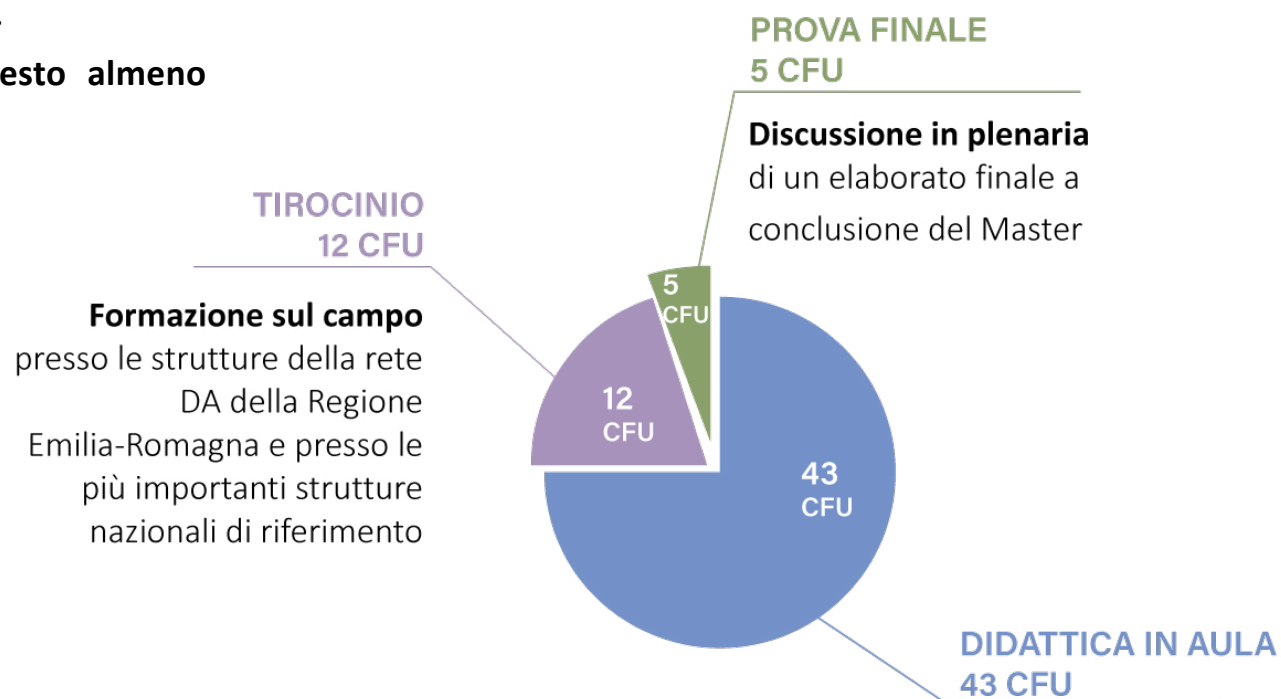
Sono disponibili **contributi al percorso di studi** che verranno assegnati sulla base di una graduatoria di reddito e merito.

DIDATTICA

Il percorso formativo si svolge in **due anni** e garantisce un totale di **60 crediti formativi universitari (CFU)**.

Le lezioni si svolgono un weekend al mese, il venerdì (ore 9-18) e sabato mattina (ore 9-13).

Per conseguire il Master è richiesto almeno l'80% della frequenza delle lezioni.



TIROCINIO
12 CFU

Formazione sul campo
presso le strutture della rete
DA della Regione
Emilia-Romagna e presso le
più importanti strutture
nazionali di riferimento

PROVA FINALE
5 CFU

Discussione in plenaria
di un elaborato finale a
conclusione del Master

DIDATTICA IN AULA
43 CFU

215 ore di apprendimento tra

- lezioni frontali
- seminari
- expert meeting
- tavole rotonde
- role playing
- lavori di gruppo

Direzione del Master: Antonia Parmeggiani

Professoressa associata di Neuropsichiatria Infantile – Alma Mater Studiorum Università di Bologna

Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche

Coordinamento didattico: Gaia Gilardoni

Accademia delle Scienze della Nutrizione – ASNU

DOCENTI

La **Faculty** è composta da docenti provenienti dal mondo accademico e da professionisti sanitari afferenti a diverse strutture della rete DA sul territorio nazionale.

Tra i membri della Faculty saranno presenti:

Anna-Rita Atti

Psichiatra e Medico Internista, Professoressa associata di Psichiatria, Università di Bologna

Donatella Ballardini

Medico specialista in Pediatria e Scienza dell'Alimentazione, Direttore Medico del Centro Gruber, Bologna

Duccio Maria Cordelli

Pediatra, Professore associato in Neuropsichiatria Infantile, Università di Bologna. Direttore della UOC Neuropsichiatria dell'età Pediatrica dell'Istituto di Scienze Neurologiche di Bologna

Massimo Cuzzolaro

Psichiatra, già Professore di Psichiatria presso Sapienza Università di Roma

Marinella Di Stani

Psichiatra, Responsabile Percorso Clinico DCA Ausl Romagna, Coordinatrice Programma RE-R DCA

Anna Franco

Psicologa Psicoterapeuta, Coordinatrice Area Psicologica, Residenza Gruber, Bologna

Anna Maria Gibin

Psicologa Psicoterapeuta, Responsabile Centro DCA, Ausl Reggio Emilia

Marcello Lanari

Pediatra, Professore ordinario di Pediatria generale e specialistica, Università di Bologna

Vittorio Lingiardi

Psichiatra e Psicoanalista, Professore ordinario di Psicologia Dinamica e Clinica, Sapienza Università di Roma

Marco Menchetti

Psichiatra, Professore associato di Psichiatria, Università di Bologna

Annalinda Mosca

Psichiatra, Ambulatorio Disturbi della nutrizione e alimentazione adulti, Distretto città di Bologna

Antonia Parmeggiani

Neuropsichiatra Infantile, Professoressa associata di Neuropsichiatria Infantile, Università di Bologna; Responsabile dell'UOS Disturbi dell'alimentazione in età evolutiva/Centro Regionale per i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione in età evolutiva presso l'IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna

Maria Letizia Petroni

Medico Internista, Professoressa associata di Nutrizione Applicata, Università di Bologna

Massimo Recalcati

Psicoanalista, fondatore del Centro di Clinica Psicoanalitica per i nuovi sintomi Jonas Onlus; Consulente Permanente e Supervisore Clinico della Residenza Gruber, Bologna

Michele A. Rugo

Psichiatra e Psicoanalista, Direttore Medico della Residenza Gruber, Bologna

Andrea Santi

Neuropsichiatra Infantile, Responsabile UOSD NPPIA Pianura EST – Ausl Bologna

Romana Schumann

Psicologa e Psicoterapeuta, Coordinatrice e Supervisore del Settore Psicoterapico, Centro Gruber, Bologna

Maria Rita Troiani

Psicologa Psicoterapeuta, referente area psicologica UFC DAN Azienda UsI Toscana Centro, formatrice training sui DA e supporto ai familiari secondo il New Maudsley Model

CHI SIAMO

Il Master universitario è promosso, nell'ambito delle attività di **Fondazione Gruber**, dall'**Accademia delle Scienze della Nutrizione – ASNU**, segreteria scientifica e didattica, in collaborazione con **Alma Mater Studiorum Università di Bologna***.

ENTI PROMOTORI

ASNU opera come braccio formativo della Fondazione Gruber. Attraverso programmi di ricerca, studio, divulgazione e formazione nell'ambito dei Disturbi dell'Alimentazione (DA) integra le attività cliniche della Fondazione e contribuisce al miglioramento costante della qualità dell'assistenza offerta.

La **Fondazione Gruber Onlus** è un ente privato senza scopo di lucro, impegnato nell'ambito della nutrizione e della cura dei DA nelle loro diverse manifestazioni. La Fondazione Gruber gestisce strutture sanitarie, ambulatoriali e residenziali, in grado di offrire risposte specialistiche in termini di diagnosi, cura e riabilitazione psico-nutrizionale a pazienti che soffrono di DA. L'assistenza è offerta in regime di ricovero e di centro diurno attraverso la Residenza Gruber; le attività ambulatoriali sono seguite dal Centro Gruber. La Fondazione collabora con il SSN attraverso una rete di cura pubblica, in connessione ai Centri di Salute Mentale della Regione Emilia-Romagna e di tutto il territorio nazionale.

LA SEDE

La **Fondazione Alsos** opera in ambito socio-culturale per promuovere e sostenere attività di ricerca, formazione e divulgazione in Scienze Umanistiche perseguendo finalità solidaristiche e di utilità sociale e finanziando studi con una particolare attenzione alla loro ricaduta sociale e all'approccio interdisciplinare.

La Fondazione Gruber, ASNU e la Fondazione Alsos si inseriscono nell'ampio contesto di un network filantropico di Fondazioni senza scopo di lucro e onlus in ambito socio-sanitario e socio-culturale, promosse secondo un modello di filantropia imprenditoriale.

PER INFORMAZIONI

Accademia delle Scienze della Nutrizione - ASNU

 info@MasterDA.org

 051.19939503

SEDE

Fondazione Alsos - Via di Jano 4 - 40136 Bologna

*L'ente gestore per le attività di tipo burocratico-amministrativo è ASMEPA.